

LE TOOLKIT DU SCORE GLOBAL DE QUALITÉ DE L'ALIMENTATION

(GLOBAL DIET QUALITY
SCORE, GDQS)

October 2022



intake

intake.org



Citation recommandée

Intake 2022. Le Toolkit du Score Global de Qualité de l'Alimentation. Washington, DC: Intake – Center for Dietary Assessment/FHI Solutions

Reconnaissance de financement

Le Toolkit du Score Global de la Qualité de l'Alimentation a été développé par Intake à FHI Solutions. Les fonds pour la publication ont été procurés pour FHI Solutions par la Fondation de Bill & Melinda Gates à travers INV-035699- Women's Nutrition: An Integrated Policy & Advocacy Agenda.

A propos de Intake

Intake est un Centre pour l'Évaluation Alimentaire qui a pour but le renforcement des politiques et programmes qui améliorent le statut nutritionnel en progressant la disponibilité, la qualité, la comparabilité et l'utilité de données et métriques fiables. On espère que la disponibilité de métriques valides, concises, et effectives reliées à la nutrition, ainsi que la technologie des outils Intake pour le support de collection de données sur la nutrition de haute qualité, pourront jouer un rôle important dans l'aide aux acteurs pour développer des politiques et des programmes de nutrition et d'agriculture fondées sur des preuves, afin d'atteindre des régimes alimentaires sains pour tous.

Suivez-nous





SOMMAIRE

07

Aperçu de la situation de la qualité de l'alimentation

13

Tout ce que vous devez savoir au sujet du score global de qualité de l'alimentation

20

Bref aperçu : Comparaison des mesures de la qualité de l'alimentation

26

Questions dirigées : Le score global de qualité de l'alimentation est-il adapté à votre cas ?

32

Le score global de qualité de l'alimentation: Document de politique et de plaidoyer

35

Liens utiles pour en savoir plus





INTRODUCTION

Aujourd'hui, notre système alimentaire mondial est soumis à une pression énorme avec les impacts continus et cumulés de la pandémie de COVID-19, de la crise climatique et de la crise ukrainienne. Nous sommes à un tournant où les défaillances sur l'ensemble du système doivent être remises en question et les solutions doivent être développées.

Des données alimentaires robustes et mises à jour au niveau de la population permettent aux décideurs et aux exécutants du programme d'innover, de concevoir et de mettre en œuvre des politiques et des programmes responsables pour la santé publique, l'économie et la durabilité environnementale. Très souvent, des données régulières sur la qualité de l'alimentation, ainsi que des données désagrégées par sexe et par groupe de population, ne sont pas disponibles, mais nous devons comprendre ce que les individus mangent pour évaluer et surveiller les progrès afin de parvenir à une alimentation saine.

Le score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS) et l'application GDQS ont été créés en réponse au besoin urgent de mesures responsables pour améliorer nos systèmes alimentaires et sanitaires mondiaux. À *Intake*, nous avons créé cette boîte à outils GDQS afin d'aider les décideurs, les employés du gouvernement, les innovateurs, les investigateurs et toute personne travaillant en politique publique à mieux comprendre l'importance des données alimentaires, et à déterminer si la mesure du GDQS et l'application GDQS correspondent aux besoins en matière de données dans leur contexte.





La boîte à outils GDQS est composée des éléments suivants :

APERÇU DE LA SITUATION DE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION – RESSOURCE DE LA BOÎTE À OUTILS GDQS N° 1

Pourquoi avons-nous besoin d'évaluer et de suivre une alimentation saine pour orienter les mesures au niveau mondial et national ? Pourquoi les données alimentaires sont-elles indispensables à la santé, au développement économique et à l'environnement ? Lisez notre introduction de haut niveau de la mesure du GDQS et de l'application GDQS.

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR – RESSOURCE DE LA BOÎTE À OUTILS GDQS N° 2

Quelle est la conception et l'utilisation prévue de la mesure du GDQS et de l'application GDQS ? Découvrez comment les outils GDQS ont été conçus.

BREF APERÇU : COMPARAISON DES MESURES DE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION – RESSOURCE DE LA BOÎTE À OUTILS GDQS N° 3

Une comparaison d'ensemble des mesures de la qualité de l'alimentation. Consultez notre résumé pour voir quels sont les atouts que le GDQS et d'autres mesures de la qualité de l'alimentation peuvent offrir.

QUESTIONS DIRIGÉES : LE GDQS VOUS CONVIENT-IL ? – RESSOURCE DE LA BOÎTE À OUTILS GDQS N° 4

Utilisez des questions dirigées pour aider à déterminer si la mesure du GDQS et l'application GDQS sont bien adaptées à votre contexte de collecte de données et aux besoins spécifiques en données alimentaires. Découvrez si le GDQS vous convient.

NOTE D'ORIENTATION POLITIQUE AVEC ÉLÉMENTS DE LANGAGE POUR LE PLAIDOYER – RESSOURCE DE LA BOÎTE À OUTILS GDQS N° 5

Un document destiné aux défenseurs, aux donateurs, aux investigateurs, aux concepteurs de programmes et aux exécutants, ainsi qu'aux personnes travaillant dans le domaine de la politique publique. Des éléments de langage pour un plaidoyer ultérieur du GDQS sont inclus.

LIENS UTILES POUR EN SAVOIR PLUS – RESSOURCE DE LA BOÎTE À OUTILS GDQS N° 6

Une fiche de référence rapide avec les coordonnées et les liens vers les documents de référence. Documentez-vous sur la mesure du GDQS et l'application GDQS.



APERÇU DE LA SITUATION DE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION

La qualité de l'alimentation et pourquoi nous devrions la prioriser maintenant

Ce que nous mangeons occupe une place centrale au sein de certains des défis et opportunités les plus pressants au monde. Une alimentation saine contribue au bien-être individuel, à la croissance économique et à la santé de la planète, et est au cœur de notre système alimentaire mondial; un système alimentaire qui a été construit sur de nombreuses inégalités et qui est confronté à une pression continue et accrue face à la COVID-19, au changement climatique et à la crise ukrainienne.

Cette ressource fournit des informations sur le **score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS)** et sur la manière dont les décideurs politiques, les concepteurs de programmes, les investigateurs et d'autres personnes peuvent utiliser le GDQS lorsqu'ils répondent aux priorités nationales et internationales.





Nécessité d'une action urgente en ce qui concerne la qualité de l'alimentation dans un contexte de crise climatique et de système alimentaire mondial

Une alimentation saine améliore les résultats en matière de santé.

Une alimentation saine peut sauver une vie sur cinq chaque année.¹ En même temps, les changements alimentaires peuvent avoir un impact positif sur l'environnement en réduisant les émissions de gaz à effet de serre, dont un tiers provient actuellement des systèmes alimentaires, et en réduisant la pression croissante sur l'utilisation de l'eau et des terres.^{2,3}

Cependant, nous en savons étonnamment peu au sujet de l'alimentation actuelle, en particulier l'alimentation des personnes vivant dans des pays à revenu faible et intermédiaire, ce qui rend difficile le fait de changer les habitudes alimentaires de manière à rendre cela bénéfique pour la santé des individus, pour l'économie et pour la planète. Davantage de données plus fiables au sujet de ce que mange la population sont indispensables pour concevoir des politiques et des programmes d'alimentation et de nutrition fondés sur des

preuves dans plusieurs secteurs, y compris la santé, l'agriculture, le commerce, l'éducation et la protection sociale.

De nos jours, la malnutrition sous toutes ses formes touche une personne sur trois.⁴ À l'échelle mondiale, un enfant sur cinq (< 5 ans) présente un retard de croissance en raison d'une mauvaise nutrition, environ 40 % des adultes sont en surpoids ou obèses, et près de 30 % des filles et des femmes en âge de procréer (15 à 49 ans) vivent avec une anémie. En même temps, l'incidence mondiale des maladies non transmissibles (MNT) augmente à un rythme alarmant.⁵ De façon cumulative, une mauvaise nutrition a des impacts catastrophiques sur la croissance économique, entraînant des pertes d'environ 11 % du produit national brut par an.⁶ Les pays à revenu faible et intermédiaire sont particulièrement touchés par ces multiples fardeaux de la malnutrition.

1 [Healthy eating saves lives | Institute for Health Metrics and Evaluation \(2019\)](#)

2 [Global Nutrition Report \(2021\)](#)

3 [Crippa et al. \(2021\). Food systems are responsible for a third of global anthropogenic GHG emissions](#)

4 [Nutrition – A World in Crisis : Committee on World Food Security \(2017\)](#)

5 [Global Nutrition Report \(2021\)](#)

6 [Global Nutrition Report \(2014\)](#)





Les régimes alimentaires, bien que n'étant pas la cause unique de la malnutrition, contribuent de manière significative à la malnutrition sous toutes ses formes. À l'échelle mondiale, les mauvais régimes alimentaires sont associés à une charge sanitaire importante et croissante et on estime qu'ils sont responsables d'un quart (26 %) de tous les décès évitables chez les adultes.⁷ Contrairement à d'autres interventions nécessitant des investissements répétés et qui ne sont souvent pas durables, les investissements en nutrition peuvent être considérés comme un « cadeau aux bienfaits perpétuels » : Non seulement l'individu initial bénéficie, mais aussi les générations futures.⁸

La qualité de l'alimentation est une question d'équité ; dans presque tous les contextes au niveau mondial, le revenu et le sexe font partie des principaux facteurs déterminants de la capacité d'un individu à avoir une alimentation saine. Les filles et les femmes ont été les plus durement touchées par la COVID-19, et sont donc confrontées à des niveaux croissants de malnutrition.⁹ Elles mangent souvent en dernier et peu en raison des normes sociales, et qu'à travers le monde, les filles et femmes continuent d'être affectées négativement par les impacts du changement climatique et de la crise ukrainienne sur les systèmes alimentaires.

L'alimentation peut être façonnée pour réduire considérablement les émissions de gaz à effet de serre et ralentir la crise climatique, en permettant aux gouvernements et aux entreprises d'atteindre les objectifs climatiques.

Les aliments que nous consommons ont un impact important sur l'environnement et la santé mondiale à travers diverses voies, notamment la pollution environnementale et l'utilisation sévère de ressources. De récentes estimations indiquent que la demande alimentaire mondiale, y compris les pertes et le gaspillage alimentaires, représente environ 35 % de toutes les émissions mondiales de gaz à effet de serre. Ces impacts environnementaux ont augmenté de 14 % en moins d'une décennie.^{10,11}

Pour développer des politiques et des programmes visant à promouvoir des régimes qui sont bons pour la santé, l'économie et l'environnement, nous devons comprendre ce que mange la population. Cela nécessite un grand recueil de données alimentaires et une utilisation de mesures appropriées pour évaluer et surveiller les progrès afin de parvenir à une alimentation saine et durable.

Les leaders mondiaux sont confrontés à de nombreux défis interdépendants aujourd'hui dans un contexte de COVID-19, de conflits mondiaux et

de crise climatique, tels que l'augmentation des prix du carburant et des matières premières, une hausse importante du coût de la vie, la nécessité d'encourager la croissance des entreprises, les exigences croissantes en matière de santé des populations, les inégalités persistantes entre les sexes et d'autres dimensions socio-économiques, et bien d'autres défis exacerbés par le système alimentaire, tels que les taux élevés de pauvreté et de maladie.

La mesure de la qualité de l'alimentation peut catalyser des politiques fondées sur des preuves qui peuvent être utilisées pour mener des actions économiques et sociales, et créer des environnements de politiques qui fonctionnent dans un cadre d'engagements et de normes environnementales, tels que des objectifs zéro émission net. La qualité de l'alimentation est pertinente pour 11 objectifs de développement durable (ODD), qui nécessitent tous des progrès en matière de qualité de l'alimentation afin d'atteindre les objectifs convenus au niveau mondial.¹²

7 [Global Nutrition Report \(2021\)](#)

8 [Ramakrishnan \(2020\). Impact of Nutrition on the Next Generation : The INCAP Longitudinal Study](#)

9 [Standing Together for Nutrition Consortium \(2021\)](#)

10 [Global Nutrition Report \(2021\)](#)

11 [Crippa et al. \(2021\). Food systems are responsible for a third of global anthropogenic GHG emissions](#)

12 [Global Panel on Agriculture, Food Security, and Nutrition policy brief on SDGs \(2017\)](#)



HEALTHY LIVING

Auntie ama is sweeping her house

He is brushing his teeth

He is washing his face

She is washing her hands

She is washing her clothes





Le score global de qualité de l'alimentation

La première mesure de qualité de l'alimentation validée pour une utilisation au niveau mondial et conçue pour refléter la qualité globale de l'alimentation.^{13,14}

Le GDQS a été élaboré pour répondre à l'absence de méthodes robustes et universellement applicables pour mesurer la qualité de l'alimentation. À ce jour, le manque de données alimentaires nécessaires pour évaluer la consommation alimentaire au niveau de la population et le besoin de mesures appropriées au niveau mondial pour mesurer la qualité de l'alimentation ont entravé nos connaissances sur la qualité de l'alimentation, ralentissant ainsi les innovations vers des régimes alimentaires plus sains et durables.

Bien qu'il existe d'autres mesures qui reflètent l'adéquation nutritionnelle ou les facteurs de risque alimentaire associés aux MNT, le GDQS intègre les deux dimensions dans sa conception et sa méthode de notation (les aliments sains et les aliments malsains contribuent tous au score global du GDQS).

Cette conception unique de la mesure fournit le cadre nécessaire pour évaluer et surveiller de manière efficace les progrès réalisés au niveau de la population afin de parvenir à une alimentation saine. La méthode de notation du GDQS comprend des informations catégoriques sur les quantités de groupes d'aliments sains et malsains consommés, ce qui est indispensable pour mieux comprendre si un régime alimentaire présente des risques d'insuffisance nutritionnelle ou de MNT.

Le GDQS offre aux décideurs politiques, aux concepteurs de programmes, aux investigateurs et à d'autres personnes une méthode pour comprendre ce que la population mange, en particulier dans un contexte où les habitudes alimentaires changent rapidement partout, avec une consommation accrue d'aliments ultra-transformés et riches en énergie. Une application facile à utiliser a également été développée pour faciliter la collecte de données du GDQS dans les enquêtes basées sur la population. L'application GDQS fournit une nouvelle méthode de recueil de données à faibles ressources pour permettre le recueil de données alimentaires de haute qualité à grande échelle et de façon régulière.

En comparaison, les approches traditionnelles de collecte des données alimentaires (par exemple, rappels alimentaires quantitatifs de 24 heures) sont intensives¹⁵ en termes de temps et de ressources, et difficiles à réaliser à grande échelle de manière régulière ou fréquente. L'application GDQS a été développée pour permettre la collecte fréquente de données alimentaires au cours des enquêtes à grande échelle basées sur la population, pour surmonter le manque total de données dans certains cas et pour permettre de concevoir des politiques et des programmes au niveau national pour répondre aux besoins en temps réel.

¹³ Miller et al. (2020). *Defining diet quality : a synthesis of dietary quality metrics and their validity for the double burden of malnutrition.*

¹⁴ Le GDQS a été publié en 2021 après que Miller et al. (2020) ne soient pas parvenus à identifier une seule mesure de qualité de l'alimentation qui abordait le double fardeau de la malnutrition.

¹⁵ Coates et al. (2017). *Overcoming Dietary Assessment Challenges in Low-Income Countries : Technological Solutions Proposed by the International Dietary Data Expansion (INDDEx) Project*



COMMENT UTILISER LE SCORE GLOBAL DE QUALITÉ DE L'ALIMENTATION



Les données du GDQS peuvent être utilisées à diverses fins, notamment :

- › Pour l'évaluation de la qualité de l'alimentation au niveau de la population
- › Pour le suivi des changements des habitudes alimentaires au niveau de la population au fil du temps
- › Pour la comparaison de la qualité de l'alimentation dans et à travers les pays
- › Pour l'évaluation du changement par rapport aux cibles au niveau de la population, y compris le suivi de l'alimentation des groupes de population spécifiques, tels que les femmes et les filles
- › Pour le suivi des changements au niveau de la population en réponse aux interventions menées dans le cadre de programmes et aux interventions politiques



Les responsables et décideurs politiques, les chefs d'entreprise, les concepteurs de programmes, les investigateurs et autres peuvent utiliser les données du GDQS pour contribuer à générer des impacts plus considérables, tels que :

- › Le changement positif de politique dans des secteurs tels que la santé, l'agriculture, la protection sociale, l'éducation et le commerce
- › Le plaidoyer et les politiques en matière de sécurité alimentaire, de commercialisation des aliments et de conditionnement avant étiquetage
- › Le changement de politique et de programme en vue de cibler et atteindre les filles et les femmes qui sont affectées de manière disproportionnée par les inégalités dans les systèmes alimentaires
- › La communication et le plaidoyer en vue d'améliorer les politiques liées à l'alimentation
- › Les communications efficaces et ciblées au sujet du changement de comportement en vue d'améliorer les comportements sains
- › L'amélioration des partenariats public-privé en utilisant des données en temps réel afin d'améliorer les chaînes de valeur alimentaire

La construction innovante bien que simple de la mesure du GDQS ainsi que la conception globalement pertinente de l'application GDQS gratuite offrent un moyen pratique, abordable et facile de mesurer la qualité de l'alimentation à l'échelle mondiale. Il est désormais possible pour les pays tant au niveau national que sous-national d'évaluer, de suivre et de surveiller régulièrement la qualité de l'alimentation afin de faciliter une politique responsable, durable et propice à la santé, ainsi que des changements de programme.

L'application GDQS est destinée à être utilisée lors des enquêtes basées sur la population et peut être installée sur n'importe quel appareil Android. L'outil est gratuit et l'assistance technique pour l'utilisation de l'application est actuellement disponible gratuitement à partir d'Intake. Lorsque l'application GDQS est utilisée pour le recueil de données, la présentation de la mesure du GDQS sous forme de tableaux est automatisée, ce qui permet l'analyse au niveau de la population des données recueillies presque immédiatement.



TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR AU SUJET DU SCORE GLOBAL DE QUALITÉ DE L'ALIMENTATION

Pourquoi l'alimentation doit-elle être mesurée parmi d'autres priorités internationales et nationales ?

Aujourd'hui, notre système alimentaire mondial est très contesté, et les inégalités structurelles sous-jacentes sont amplifiées par la COVID-19, la crise climatique et le conflit ukrainien. Des régimes alimentaires sains apportent un grand avantage pour l'économie et la durabilité environnementale.

La conception de politiques et de programmes visant à renforcer la résilience de notre système alimentaire tout en répondant à des pressions croissantes sur les systèmes de santé et de protection sociale nécessite des informations au sujet de ce que la population mange. Ce n'est qu'à ce moment-là que nous pouvons évaluer et surveiller les progrès réalisés pour parvenir à une alimentation saine et durable, ce qui, à son tour, peut catalyser les progrès dans d'autres domaines du développement social et économique.

Le score global de qualité de l'alimentation a été conçu dans cette optique.





Qu'est-ce que le score global de qualité de l'alimentation ?

Le GDQS est la première mesure de la qualité de l'alimentation validée pour une utilisation à l'échelle mondiale, conçue pour refléter la qualité globale de l'alimentation.^{16,17} Le GDQS mesure ce que la population mange. Une application a été développée pour faciliter la collecte de données du GDQS dans les enquêtes basées sur la population. L'application GDQS est gratuite et facile à utiliser et fournit un score global de qualité de l'alimentation de façon standardisée, et permettant la comparaison entre contextes.

Quelle est la particularité du score global de qualité de l'alimentation ?

- › Le GDQS est une mesure de qualité de l'alimentation adaptée à une utilisation mondiale qui fournit les informations nécessaires pour

évaluer et surveiller de manière efficace les progrès réalisés au niveau de la population afin de parvenir à une alimentation saine.

- › La mesure du GDQS intègre à la fois l'adéquation nutritionnelle et les facteurs de risque associés aux maladies non transmissibles (MNT) dans sa conception et sa méthode de notation. Cela signifie que les aliments sains et les aliments malsains contribuent au score global du GDQS.
- › Une application est disponible pour recueillir des données sur le GDQS. L'application GDQS a été conçue de manière à faciliter l'utilisation et dans l'objectif d'uniformiser de manière significative les méthodes traditionnelles de collecte et d'analyse des données alimentaires.

¹⁶ Miller et al., *Defining diet quality : a synthesis of dietary quality metrics and their validity for the double burden of malnutrition, 2020*

¹⁷ Le GDQS a été publié en 2021 après que Miller et al. (2020) ne soient pas parvenus à identifier une seule mesure de qualité de l'alimentation qui abordait le double fardeau de la malnutrition.



Quelles sont les composantes des données du score global de qualité de l'alimentation ?

Le GDQS est un indicateur entièrement alimentaire composé de 25 groupes d'aliments : 16 groupes d'aliments sains, 7 groupes d'aliments malsains et 2 groupes d'aliments qui sont malsains lorsqu'ils sont consommés en trop grande quantité (viande rouge, produits laitiers riches en matières grasses).

Pour 24 des groupes d'aliments du GDQS, trois plages de quantité de consommation sont définies (en grammes/jour) et utilisées pour évaluer l'indicateur : faible, moyen et élevé. Pour un groupe d'aliments (produits laitiers riches en matières grasses), quatre plages de quantités de consommation sont utilisées : faible, moyenne, élevée et très élevée.

La notation de chaque groupe d'aliments est basée sur le fait que les preuves épidémiologiques suggèrent que sa consommation présente des avantages ou des risques pour la santé générale.

Sur quelles normes de données le score global de qualité de l'alimentation se base-t-il et comment a-t-il été validé ?

L'élaboration du GDQS a été orientée par l'ensemble mondial des preuves épidémiologiques concernant ce qui constitue un régime alimentaire sain, et il a été confirmé qu'il est sensible à la fois à l'adéquation nutritionnelle et aux résultats de risque de MNT liés au régime alimentaire.¹⁸

Le GDQS a été validé en réalisant des analyses de données secondaires à l'aide de données sur des femmes non enceintes et n'allaitant pas, en âge de procréer (15 à 49 ans) provenant d'un total de 14 régions du monde à revenus faibles, moyens et élevés.^{19, 20} Dans le cadre de ce travail de validation,

la force de l'association du GDQS a été évaluée par rapport aux résultats liés à l'adéquation nutritionnelle : apports nutritionnels ajustés en fonction de l'énergie, adéquation nutritionnelle globale, données relatives aux biomarqueurs des micronutriments. Les résultats ciblés des MNT sont entre autres le syndrome métabolique, le changement de poids, le changement du tour de taille et le diabète de type II.

Une validation supplémentaire du GDQS pour les enfants âgés de 2 à 14 ans est actuellement en cours. De plus, des métriques de GDQS-Repas et GDQS-Menu sont sous développement pour utilisation dans les contextes d'alimentation institutionnelle.

Comment puis-je recueillir les données du score global de qualité de l'alimentation

Les données du GDQS peuvent être recueillies à l'aide de l'application GDQS, un outil informatique de recueil de données qui peut être installé sur n'importe quel appareil Android. L'application GDQS a été conçue pour :

- › Fournir une méthode simplifiée et peu coûteuse afin de recueillir des données de routine au sujet de l'alimentation au niveau de la population.
- › Utiliser un rappel ouvert pour recueillir des données sur tous les aliments et boissons consommés par le répondant pendant la période de référence de 24 heures.²¹
- › Classer automatiquement tous les aliments et toutes les boissons signalés dans le groupe d'aliments GDQS correspondant.

18 Bromage et al. (2021). [Development and Validation of a Novel Food-Based Global Diet Quality Score \(GDQS\)](#)

19 Des données provenant de la Chine, de l'Éthiopie, du Ghana, de l'Inde, du Kenya, du Malawi, du Mali, du Mexique, du Nigeria, du Rwanda, du Sénégal, de la Tanzanie, de l'Ouganda et des États-Unis ont été utilisées pour le travail de validation.

20 Bromage et al. (2021). [Development and Validation of a Novel Food-Based Global Diet Quality Score \(GDQS\)](#)

21 Le rappel ouvert permet d'identifier tous les aliments et toutes les boissons consommés par le répondant ainsi que l'analyse du régime complet, tandis que les rappels reposant sur des groupes d'aliments ou des aliments sentinelles fournissent moins d'informations et ne permettent pas de déduire quels aliments et boissons spécifiques ont été consommés.



Lorsque vous utilisez l'application GDQS pour le recueil de données, des informations sur les quantités de chaque groupe d'aliments consommées sont obtenues par une méthode d'estimation visuelle, ce qui est facile à utiliser pour les personnes (les cubes 3D d'une taille spécifiée permettent à la personne sondée d'estimer la quantité consommée pour chaque groupe d'aliments, qui est ensuite automatiquement classée par l'application GDQS dans la bonne catégorie de faible, moyen, ou à forte consommation,²² en fonction de la taille du cube sélectionné et du groupe alimentaire pour lequel la quantité de consommation a été estimée).

La collecte des données avec l'application GDQS prend en moyenne 10 à 20 minutes par personne interrogée, en fonction de la complexité et de la diversité de l'alimentation. L'outil est gratuit et l'assistance technique pour l'utilisation de l'application est actuellement disponible gratuitement à partir d'*Intake*.

Par ailleurs, lorsque le temps et les ressources le permettent, un rappel alimentaire quantitatif de 24 heures et des données complètes sur la fréquence alimentaire peuvent également être utilisés pour présenter le GDQS sous forme de tableaux.

L'application GDQS est-elle facilement adaptable pour une utilisation dans des contextes variés ?

L'application GDQS gratuite est conçue pour être utilisée dans n'importe quel pays ou dans n'importe quel contexte. L'application est fournie avec une base de données alimentaire mondiale fournie par *Intake*, qui comprend actuellement plus de 5 500 articles. Tous les aliments qui sont signalés pendant le recueil des données et qui ne figurent pas dans la base de données alimentaire mondiale peuvent être ajoutés pendant le processus d'entretien. En outre, avant le recueil de données, tous les aliments identifiés comme manquants peuvent

être ajoutés à la base de données des aliments et classés dans le groupe d'aliments du GDQS approprié pour une utilisation dans cette étude spécifique. L'application GDQS peut être utilisée dans n'importe quelle langue et est actuellement disponible en bengali, anglais, français, hauoussa, hindi, népalais, espagnol, thaïlandais et yoruba.

Comment le score global de qualité de l'alimentation est-il présenté sous forme de tableaux ?

La mesure du GDQS est présentée sous forme de tableaux en fonction de la quantité de consommation déclarée comme consommée pour chaque groupe d'aliments au cours de la période de référence de 24 heures. Les points associés aux groupes d'aliments sains du GDQS augmentent pour chaque catégorie de quantité de consommation plus élevée. Les points associés aux groupes d'aliments malsains du GDQS diminuent pour chaque catégorie de quantité de consommation plus élevée. Pour les deux groupes d'aliments qui sont malsains lorsqu'ils sont consommés de façon excessive (viande rouge, produits laitiers riches en matières grasses), les points associés au groupe alimentaire du GDQS augmentent jusqu'à un certain seuil de quantité de consommation, après quoi les points diminuent.

Le GDQS global est une somme des points des 25 groupes d'aliments du GDQS, avec un score possible compris entre 0 et 49. Des seuils basés sur la population ont été identifiés pour le GDQS afin de permettre de rapporter le pourcentage de la population à haut risque (GDQS < 15), à risque modéré (GDQS 15 et < 23) et à faible risque (GDQS 23) de mauvais résultats en matière de qualité de l'alimentation sur la base des informations recueillies pendant la période de référence de 24 heures (voir Table 1 pour les détails sur la notation et les groupes d'aliments).

La présentation de la mesure du GDQS sous forme de tableaux est automatique lors de l'utilisation

22 Pour les produits laitiers riches en matières grasses, une catégorie de « très forte consommation » est également incluse.



de l'application GDQS pour le recueil de données. En cas d'utilisation d'autres sources de données (par exemple, données alimentaires existantes provenant d'une enquête antérieure), les aliments et boissons déclarés comme consommés doivent être codés dans les groupes d'aliments du GDQS appropriés, puis présentés sous forme de tableaux en fonction de la quantité en grammes de chaque groupe d'aliments consommés.

Ai-je besoin de compétences techniques avancées pour présenter la mesure du score global de qualité de l'alimentation sous forme de tableaux ?

L'un des avantages du GDQS, comme d'autres mesures simples liées à l'alimentation (par exemple, la diversité alimentaire minimale des femmes (Minimum Dietary Diversity for Women, MDD-W)), est qu'il est entièrement alimentaire et ne nécessite pas de tableau de composition alimentaire pour l'analyse. Cela signifie que le calcul de la mesure du GDQS est considérablement simplifié par rapport aux autres mesures de qualité de l'alimentation qui nécessitent des données plus complexes (par exemple, Indice alternatif d'alimentation saine (Alternative Healthy Eating Index, AHEI)), ce qui permet l'utilisation rapide de cette mesure multidimensionnelle. De plus, lorsque l'application GDQS est utilisée pour le recueil de données, la présentation de la mesure sous forme de tableaux est entièrement automatisée.

Comment les données du score global de qualité de l'alimentation peuvent-elles être analysées ?

Lorsque l'application GDQS est utilisée pour le recueil de données, les données sur les aliments et les boissons consommés sont recueillies et conservées et sont disponibles pour une utilisation de diverses manières, fournissant des informations importantes et utiles pour guider les efforts programmatiques et politiques afin d'améliorer la qualité de l'alimentation.

Deux sous-mesures potentielles qui peuvent être présentées sous forme de tableaux à partir du GDQS sont le GDQS+ et le GDQS-.

- › Le GDQS+ est le score total dans les 16 groupes d'aliments sains du GDQS.
- › Le GDQS- est le score total dans les 7 groupes d'aliments malsains du GDQS en plus 2 groupes d'aliments supplémentaires qui sont malsains lorsqu'ils sont consommés en excès (viande rouge, produits laitiers riches en matières grasses).

Les questionnaires GDQS+ et GDQS- fournissent des informations plus ciblées sur la contribution relative de la consommation de groupe d'aliments sains et malsains à la qualité globale de l'alimentation dans un contexte particulier, tandis que la mesure globale du GDQS fournit un score global de qualité de l'alimentation pour une population et peut être utilisée pour rapporter le pourcentage de personnes présentant un risque faible et élevé de résultats de mauvaise qualité de l'alimentation.

Étant donné que l'application GDQS recueille des informations détaillées au sujet des aliments réellement consommés, ces données peuvent être utilisées à diverses autres fins sans travail d'adaptation supplémentaire au contexte de l'enquête, ou travail supplémentaire de la part de l'énumérateur ou du répondant. Par exemple, il est possible d'analyser la consommation d'aliments spécifiques (par exemple, différents produits à base de céréales raffinées) ou de groupes d'aliments (par exemple, céréales complètes ou viande rouge) pour suivre les tendances au fil du temps et dans différents groupes démographiques. En outre, les données de l'application GDQS peuvent être utilisées pour présenter sous forme de tableaux une variété d'autres classifications de groupes alimentaires (par exemple, groupes d'aliments de FAO/WHO GIFT) et de mesures (par ex., MDD-W).



Comment puis-je défendre l'adoption du Score Global de Qualité de l'Alimentation ?

Le GDQS offre des avantages potentiels aux organisations et aux organismes gouvernementaux qui travaillent dans les domaines de l'alimentation, de la protection sociale, de l'économie, de l'économie comportementale et de la politique sanitaire.

Par rapport aux autres mesures de qualité de l'alimentation actuellement disponibles, le GDQS est unique pour plusieurs raisons :

- » Le GDQS est unique dans sa construction en ce qui concerne la conception et la notation de la mesure, qui ont été validées pour être sensibles à la fois à l'adéquation nutritionnelle et aux facteurs de risque associés aux MNT.
- » Les informations détaillées sur des aliments et des boissons spécifiques, et pas seulement sur des groupes d'aliments, sont recueillies via l'application GDQS, qui représente des informations importantes pour la conception des politiques et des programmes.
- » Les données du GDQS peuvent être analysées afin de rapporter le pourcentage de la population consommant chaque groupe d'aliments du GDQS (et le niveau de consommation) pendant la période de référence de 24 heures.
- » Une base de données mondiale de 5 500 aliments et boissons est pré-chargée sur l'application GDQS gratuite, chaque aliment et boisson étant pré-codé pour le groupe d'aliments du GDQS approprié.
- » La présentation du GDQS sous forme de tableaux est automatisée lors de l'utilisation de l'application GDQS.
- » L'application GDQS est gratuite et prête à être utilisée à l'échelle mondiale.
- » *Intake* est actuellement disponible pour fournir une assistance technique gratuite pour l'utilisation de l'application GDQS dans le recueil de données.

Veillez également consulter la **ressource de la boîte à outils GDQS n° 1**, qui fournit des informations utiles afin d'aider à établir la manière dont le GDQS répond au besoin de données nationales et mondiales sur la qualité de l'alimentation.

Je veux calculer le score global de qualité de l'alimentation et/ou utiliser l'application GDQS. Que dois-je faire ensuite ?

L'application GDQS est gratuite et prête à être utilisée à l'échelle mondiale. *Intake* est actuellement disponible pour fournir une assistance technique gratuite pour l'utilisation du GDQS dans le recueil de données. **Pour plus de détails, veuillez nous contacter à l'adresse GDQS@FHISolutions.org**

Si vous disposez déjà de données diététiques quantitatives (par exemple, rappel alimentaire de 24 heures) ou si vous prévoyez de les recueillir bientôt, ces données peuvent être utilisées pour présenter le GDQS sous forme de tableaux. Pour faciliter ce processus, sur demande, *Intake* peut fournir une base de données d'aliments mondiaux qui ont été attribués aux groupes d'aliments du GDQS appropriés, conçus pour faciliter la présentation du GDQS sous forme de tableaux. **Pour plus de détails, veuillez nous contacter à l'adresse GDQS@FHISolutions.org**





Table 1 : Notation du GDQS et groupes d'aliments

Inclusion dans les mesures	Classification des scores	Groupe alimentaire	Catégories d'aliments consommés				Points attribués			
			Quantités (g/jour)				Faible	Moyen	Élevé	Très élevé
			Faible	Moyen	Élevé	Très élevé	Faible	Moyen	Élevé	Très élevé
GDQS+	Sain	Agrumes	<24	24–69	>69		0	1	2	
		Fruits orange foncé	<25	25–123	>123		0	1	2	
		Autres fruits	<27	27–107	>107		0	1	2	
		Légumes feuilles vert foncé	<13	13–37	>37		0	2	4	
		Légumes crucifères	<13	13–36	>36		0	0.25	0.5	
		Légumes orange foncé	<9	9–45	>45		0	0.25	0.5	
		Autres légumes	<23	23–114	>114		0	0.25	0.5	
		Légumineuses	<9	9–42	>42		0	2	4	
		Tubercules orange foncé	<12	12–63	>63		0	0.25	0.5	
		Noix et graines	<7	7–13	>13		0	2	4	
		Grains complets	<8	8–13	>13		0	1	2	
		Huiles liquides	<2	2–7.5	>7.5		0	1	2	
		Poisson et crustacés	<14	14–71	>71		0	1	2	
		Volailles et viandes de gibier	<16	16–44	>44		0	1	2	
		Produits laitiers à faible teneur en matières grasses	<33	33–132	>132		0	1	2	
CEufs	<6	6–32	>32		0	1	2			
GDQS–	Malsain en quantités excessives	Produits laitiers riches en matières grasses* (en équivalents lait)	<35	35–142	>142–734	>734	0	1	2	0
		Viandes rouges (fraîches)	<9	9–46	>46		0	1	0	
	Malsain	Viandes transformées	<9	9–30	>30		2	1	0	
		Grains raffinés et produits de boulangerie	<7	7–33	>33		2	1	0	
		Pâtisseries, sucreries et glaces	<13	13–37	>37		2	1	0	
		Boissons sucrées	<57	57–180	>180		2	1	0	
		Jus	<36	36–144	>144		2	1	0	
Racines et tubercules blancs	<27	27–107	>107		2	1	0			
Aliments frits	<9	9–45	>45		2	1	0			

* Le fromage à pâte dure doit être converti en équivalents lait à l'aide d'un facteur de conversion de 6,1 lors du calcul de la consommation totale de produits laitiers à forte teneur en matières grasses en vue de l'attribution d'une catégorie de consommation du GDQS.



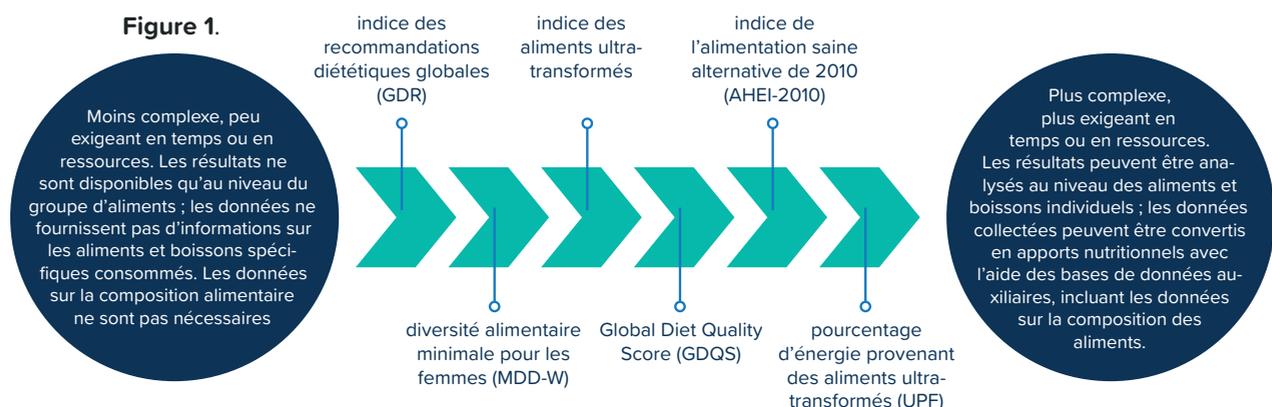
BREF APERÇU : COMPARAISON DES MESURES DE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION

Sans mesures solides de la qualité de l'alimentation, il est difficile de concevoir et de mettre en œuvre des programmes et des politiques qui répondent à la crise climatique et à l'épidémie mondiale de la malnutrition. De nos jours, un éventail de mesures de la qualité de l'alimentation est disponible, mais il existe des différences importantes à prendre en compte lors du choix d'une mesure pour un contexte particulier. Les principales considérations comprennent les exigences en termes de temps et de ressources pour le recueil de données et la présentation des mesures sous forme de tableaux, la validité de la mesure à utiliser dans le contexte donné, et le type d'informations et le niveau de détail que la mesure fournit au sujet des aliments consommés.

Cette ressource fournit des informations récapitulatives pour six mesures de qualité de l'alimentation:

- 1 Score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS)
- 2 Recommandations alimentaires mondiales (Global Dietary Recommendations, GDR)
- 3 Diversité alimentaire minimale des femmes (Minimum Dietary Diversity for Women, MDD-W)
- 4 Score NOVA d'aliments ultra-transformés (UPF)
- 5 Indice alternatif d'alimentation saine 2010 (Alternative Healthy Eating Index 2010, AHEI-2010)
- 6 Pourcentage d'énergie provenant des aliments ultra-transformés (UPF).

Les tableaux de cette ressource fournissent un « bref aperçu » de la comparaison des mesures. Les six mesures de qualité de l'alimentation varient en complexité, ainsi qu'en fonction du type de données recueillies et du type de résultats qui peuvent être présentés sous forme de tableaux (Figure 1).







Le Tableau 2 fournit un aperçu des différents aspects de chaque mesure (par exemple, ce qu'elle mesure, la charge en termes de différences qui se rapportent à des aspects plus techniques de chaque mesure (par exemple, comment les données sont recueillies), les données peuvent être utilisées et interprétées pour chaque mesure (par exemple, validées comme étant sensibles à l'adéquation).

Tableau 2: Aperçu des différentes mesures de qualité de l'alimentation

Metric	Qu'est-ce qui est mesuré ?	Type de données nécessaire pour la présentation sous forme de tableaux	Temps de préparation avant le recueil de données [1]	Charge en termes de différences [2]
Score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS) [2]	Consommation de groupes d'aliments qui contribuent à l'apport nutritionnel et à la réduction du risque de MNT dans une variété de régimes alimentaires mondiaux	Rappel non quantitatif de 24 heures de la consommation d'aliments et de boissons et rappel quantitatif du groupe d'aliments***	2 à 3 mois	Charge en termes de différences [2]
Score des recommandations alimentaires mondiales (Global Dietary Recommendations, GDR) [4]	Conformité avec les recommandations mondiales de l'OMS pour une alimentation saine	Consommation non quantitative de groupes d'aliments sur 24 heures basée sur le rappel d'aliments et de boissons sentinelles	1 à 2 mois	Charge en termes de différences [2]
Diversité alimentaire minimale des femmes (Minimum Dietary Diversity for Women, MDD-W) [5]	Mesure de substitution pour l'adéquation des micronutriments de l'alimentation des femmes	Rappel non quantitatif de consommation de 24 heures par groupe d'aliments	1 à 2 mois	Charge en termes de différences [2]
Score NOVA d'aliments ultra-transformés (UPF) [6]	Nombre de sous-groupes d'aliments ultra-transformés consommés comme substituts alimentaires des aliments ultra-transformés	Rappel non quantitatif de consommation de 24 heures par groupe d'aliments ultra-transformés	1 à 2 mois	Charge en termes de différences [2]
Pourcentage d'énergie provenant des aliments ultra-transformés (UPF) [7]	Pourcentage d'énergie provenant d'aliments ultra-transformés basés sur des preuves que les apports élevés en aliments ultra-transformés sont associés à des régimes alimentaires de mauvaise qualité et à des risques pour la santé	Enquête quantitative sur le rappel alimentaire de 24 heures	> 6 mois	Charge en termes de différences [2]
Indice alternatif d'alimentation saine (Alternative Healthy Eating Index, AHEI) (2010) [7]	Consommation d'aliments et de nutriments associée à une diminution du risque de MNT	Rappel alimentaire quantitatif sur 24 heures ou fréquence alimentaire semi-quantitative	> 6 mois	Charge en termes de différences [2]

Remarques :

Ce tableau reflète les informations disponibles à compter du 1er avril 2022

[1] Il comprend la traduction de la liste d'aliments et de boissons, l'adaptation et la formation des collecteurs de données

[2] En supposant que l'application GDQS est utilisée pour le recueil de données

[3] Avec l'application GDQS, les répondants fournissent un rappel ouvert de tous les aliments et boissons consommés au cours des dernières 24 heures, puis quantifient la consommation d'aliments et de boissons par groupe d'aliments en utilisant une méthode innovante afin d'estimer la quantité consommée

[4] En supposant que le questionnaire sur la qualité de l'alimentation (Diet Quality Questionnaire, DQQ) est utilisé pour le recueil de données

[5] En supposant qu'une méthode basée sur une liste avec des questions fermées ou qu'une approche basée sur des aliments et des boissons sentinelles est utilisée pour le recueil de données

[6] En supposant que le questionnaire électronique de sélection du score NOVA d'aliments ultra-transformés est utilisé pour le recueil de données



de temps/coût pour le recueil de données et la présentation sous forme de tableaux). **Le Tableau 3** met en évidence les difficultés, comment les données sont présentées sous forme de tableaux). **Le Tableau 4** compare les différentes façons dont les équations des nutriments et/ou aux résultats de risque de maladie non transmissible (MNT) liée au régime alimentaire).

Coût et heure de recueil de données (H/M/L)	Temps nécessaire pour recueillir les données par répondant	Charge du répondant (H/M/L)	Saisie des données requise ?	Temps nécessaire pour traiter et présenter les mesures sous forme de tableaux [1]	Groupes de population dans les études de validation	Validé pour une utilisation dans les pays à revenu faible, intermédiaire et élevé
M	Environ 10 à 20 minutes	M	⊗	< 1 jour	Femmes non enceintes, n'allaitant pas (15 à 49 ans) dans 14 pays à revenu faible, intermédiaire et élevé [2]	⊙
L	Environ 5 minutes	L	⊙	< 1 jour	Hommes et femmes (plus de 15 ans) au Brésil et aux États-Unis [3]	⊗
L	Environ 5 minutes	L	⊙	< 1 jour	Femmes non enceintes (15 à 49 ans) dans 6 pays à revenu faible, intermédiaire et élevé [4]	⊗
L	Environ 2 à 3 minutes	L	⊗	< 1 jour	Hommes et femmes (plus de 18 ans) au Brésil [5]	⊗
H	Environ 30 à 45 minutes	H	⊙	> 6 mois	La plupart des groupes démographiques (exceptés les nourrissons et les tout-petits) dans 12 pays à revenu intermédiaire et élevés [6]	⊗
H	Environ 30 à 45 minutes	H	⊙	> 6 mois	Adultes dans six pays à revenu intermédiaire et élevé [7]	⊗

[7] En supposant qu'un rappel alimentaire quantitatif traditionnel de 24 heures à l'aide d'un stylo et d'un papier est utilisé pour le recueil de données ; si un système d'application mobile tel que INDDX24 est utilisé, le temps de saisie des données est nul et le temps nécessaire au nettoyage des données et au traitement des données est considérablement réduit

[8] N'incluant pas le temps nécessaire pour obtenir les poids d'échantillonnage nécessaires à l'analyse de l'enquête selon le plan d'échantillonnage

[9] Chine, Éthiopie, Ghana, Inde, Kenya, Malawi, Mali, Mexique, Nigeria, Rwanda, Sénégal, Tanzanie, Ouganda et États-Unis (Bromage et al., 2021)

[10] D'après Herforth et al. (2020).

[11] Bangladesh, Burkina Faso, Mali, Mozambique, Philippines et Ouganda (Arimond et al., 2010, Women's Dietary Diversity Project (WDDP) Study Group, 2017)

[12] D'après Costa et Monteiro (2021)

[13] Australie, Belgique, Brésil, Canada, Chili, Colombie, France, Mexique, Norvège, Taïwan, Royaume-Uni et États-Unis (d'après une revue d'études utilisant des données de consommation alimentaire et montrant des résultats statistiquement significatifs, comme rapporté dans les revues de Askari et al., 2020, Monteiro et al., 2019 et de Pagliai et al., 2020)

[14] Chine, France, Iran, Singapour, Royaume-Uni et États-Unis (d'après une revue d'études dotée de résultats statistiquement significatifs, comme rapporté dans la revue systématique de Morze J. et al., 2020, Schwingshackl et al., 2015 et Schwingshackl et al., 2018)



Tableau 3 : Comparaison des attributs de mesure

Mesure	Rappel ouvert utilisé pour recueillir des informations au sujet d'une alimentation complète [1]	Application pour le recueil de données	Études de validation menées dans des pays à revenu faible, intermédiaire et/ou élevé
Score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS) [2]	✓	✓	Pays à revenu faible, intermédiaire et élevé
Score des recommandations alimentaires mondiales (Global Dietary Recommendations, GDR) [3]	✗	✗	Pays à revenu intermédiaire et élevé
Diversité alimentaire minimale des femmes (Minimum Dietary Diversity for Women, MDD-W) [4]	✗	✗	Pays à revenu faible et intermédiaire
Score NOVA d'aliments ultra-transformés (UPF) [5]	✗	✓	Pays à revenu intermédiaire
Pourcentage d'énergie provenant des aliments ultra-transformés (UPF) [7]	✓	✓ [7]	Pays à revenu intermédiaire et élevé
Indice alternatif d'alimentation saine (Alternative Healthy Eating Index, AHEI) (2010) [6]	✓	✓ [7]	Pays à revenu intermédiaire et élevé

Ce tableau reflète les informations disponibles à compter du 1er avril 2022

[1] Le rappel ouvert permet d'identifier tous les aliments et toutes les boissons consommés par le répondant ainsi que l'analyse du régime complet, tandis que les rappels qui reposent sur des groupes d'aliments ou des aliments sentinelles fournissent moins d'informations et ne permettent pas de déduire quels aliments et boissons spécifiques ont été consommés

[2] En supposant que l'application GDQS est utilisée pour le recueil de données

[3] En supposant que le questionnaire sur la qualité de l'alimentation (Diet Quality Questionnaire, DQQ) est utilisé pour le recueil de données

[4] En supposant qu'une méthode basée sur une liste avec des questions fermées ou une approche basée sur les aliments et les boissons sentinelles est utilisée pour le recueil de données

Tableau 4 : Considérations relatives à l'utilisation et à l'interprétation des données sur l'ens

Mesure	Seuils précis pour faciliter l'interprétation	Conçu pour être sensible aux résultats d'adéquation nutritionnelle	Conçu pour être sensible aux résultats MN
Score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS)	✓	✓	
Score des recommandations alimentaires mondiales (Global Dietary Recommendations, GDR) [1]	✓ [2]	✗	
Diversité alimentaire minimale des femmes (Minimum Dietary Diversity for Women, MDD-W) [3]	✓	✓	
Score NOVA d'aliments ultra-transformés	✗	✗	
Pourcentage d'énergie provenant des aliments ultra-transformés (UPF)	✗	✓	
Indice alternatif d'alimentation saine (Alternative Healthy Eating Index, AHEI) (2010) [4]	✗	✗	

Remarques :

Ce tableau reflète les informations disponibles à compter du 1er avril 2022

[1] En supposant que le questionnaire sur la qualité de l'alimentation (Diet Quality Questionnaire, DQQ) est utilisé pour le recueil de données

[2] Des scores dichotomiques existent, mais ils doivent être validés dans des ensembles de données de pays supplémentaires avant d'être considérés comme valides à l'échelle mondiale (Herforth et al., 2020)



	Fournit une mesure quantitative de la consommation	Période de rappel de 24 heures	Sondage téléphonique de manière conviviale	Facilité de présentation sous forme de tableaux (L/M/H)	Données sur la composition alimentaire et facteurs de conversion nécessaires pour présenter les mesures sous forme de tableaux
élevé	✓	✓	✗	L	✗
élevé	✗	✓	✓	L	✗
aire	✗	✓	✓	L	✗
	✗	✓	✓	L	✗
élevé	✓	✓	✗	H	✓
élevé	✓	✓	✗	H	✓

[5] En supposant que le questionnaire électronique de sélection du score NOVA d'aliments ultra-transformés est utilisé pour le recueil de données

[6] En supposant qu'un rappel alimentaire quantitatif de 24 heures est utilisé pour le recueil de données

[7] En cas d'utilisation de données quantitatives de rappel alimentaire de 24 heures pour calculer ces mesures, la plateforme d'évaluation alimentaire INDDEX24, conçue pour être utilisée dans les pays à revenu faible et intermédiaire, mais également adaptée aux pays à revenu élevés, est disponible pour fournir un outil informatique de recueil de données et un système automatisé pour le traitement des données

ensemble des mesures

Conçu pour être sensible aux résultats de risque de MNT liés à l'alimentation

Conçu pour être sensible à la fois à l'adéquation nutritionnelle et au risque de MNT lié à l'alimentation

Fournit des données pour la liste complète des aliments et des boissons consommés (c.-à-d. ne se limite pas à fournir uniquement des données sur les groupes d'aliments consommés)

✓	✓	✓
✓	✗	✗
✗	✗	✗
✓	✗	✗
✓	✓	✓
✓	✗	✓

[3] En supposant qu'une méthode basée sur une liste avec des questions fermées ou qu'une approche d'aliments sentinelles est utilisée pour le recueil de données

[4] En supposant qu'un rappel alimentaire quantitatif de 24 heures est utilisé



QUESTIONS DIRIGÉES : LE SCORE GLOBAL DE QUALITÉ DE L'ALIMENTATION EST-IL ADAPTÉ À VOTRE CAS ?

Dans le but de développer des politiques et des programmes visant à favoriser une alimentation ayant un impact positif sur la santé publique et sur l'économie, et visant à favoriser la durabilité environnementale, nous devons comprendre ce que la population mange. Pour ce faire, il faut recueillir des informations en temps opportun sur les aliments consommés par la population afin d'évaluer et surveiller les progrès réalisés pour parvenir à une alimentation saine et durable. La mesure du Global Diet Quality Score (score global de qualité de l'alimentation, GDQS) et l'application GDQS ont été conçues pour permettre d'atteindre ces objectifs.

L'application GDQS permet un recueil de données alimentaires plus facile et plus fréquent par rapport aux approches traditionnelles de recueil de données alimentaires et à un coût nettement inférieur. Les données du GDQS recueillies via l'application fournissent des informations au sujet de la consommation d'aliments sains et malsains, ainsi qu'une mesure récapitulative de la qualité de

l'alimentation qui est sensible à la fois aux résultats liés à l'adéquation nutritionnelle et aux facteurs de risque associés aux maladies non transmissibles (MNT), comme le syndrome métabolique, le changement de poids, le changement du tour de taille et le diabète de type II.





LA MESURE DU GDQS ET L'APPLICATION GDQS POURRAIENT ÊTRE APPROPRIÉES POUR VOUS :

- Si vous cherchez des moyens novateurs d'améliorer les systèmes alimentaires, l'équité entre les sexes et les politiques économiques, sanitaires et/ou de protection sociale, mais vous manquez de données sur la qualité de l'alimentation.
- Si vous êtes intéressé(e) par le développement des innovations, des politiques et des projets en matière de nutrition et de MNT, mais vous êtes freiné(e) par l'absence de données en matière de qualité de l'alimentation.
- Si vous êtes intéressé(e) par la mesure de la qualité de l'alimentation en matière de politiques ou d'interventions dans d'autres secteurs (par exemple, agriculture, sécurité alimentaire et systèmes alimentaires, environnement, protection sociale, éducation, etc.).
- Si vous souhaitez recueillir des données alimentaires plus fréquemment (par exemple, chaque année, plutôt que tous les 5 à 10 ans, comme c'est souvent le cas avec les enquêtes nutritionnelles quantitatives à grande échelle).
- Si vous souhaitez mesurer les composants sains et malsains de l'alimentation.
- Si vous recherchez une approche de recueil de données alimentaires à faible charge au cours de laquelle l'entretien ne prend que 10 à 20 minutes.
- Si vous voulez un outil qui présente automatiquement les résultats sous forme de tableaux et qui ne nécessite pas de saisie de données après le travail sur le terrain, ce qui réduit le temps nécessaire entre le recueil de données et les résultats.
- Si vous êtes intéressé(e) par la réalisation des évaluations de la qualité de l'alimentation au niveau de la population, le suivi des changements au niveau de la population au fil du temps, le fait d'effectuer des comparaisons au sujet de la qualité de l'alimentation dans et à travers le pays, et le suivi des changements au niveau de la population en réponse aux interventions programmatiques et politiques, entre autres utilisations.
- Si vous êtes intéressé(e) par une innovation rigoureuse et par le fait de faire progresser le domaine de l'évaluation alimentaire.



VOULEZ-VOUS UTILISER UNE MESURE DE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION REFLÉTANT À LA FOIS L'ADÉQUATION NUTRITIONNELLE ET LE RISQUE DE MNT LIÉ À L'ALIMENTATION ?



Oui, il est important que je puisse mesurer la qualité de l'alimentation, ainsi que la consommation d'aliments sains et malsains. Le GDQS intègre à la fois l'adéquation nutritionnelle et les facteurs de risque associés aux MNT dans sa conception et sa méthode de notation. En d'autres termes, les aliments sains et malsains contribuent tous deux au score global du GDQS. Cette conception unique de la mesure fournit le cadre nécessaire pour évaluer et surveiller de manière efficace les progrès réalisés au niveau de la population afin de parvenir à une alimentation saine.

La mesure du GDQS fournit un score global de la qualité de l'alimentation pour une population et peut être utilisée pour indiquer le pourcentage de personnes présentant un risque faible et élevé de résultats de mauvaise qualité en matière d'alimentation. Les données du GDQS vous permettent également de présenter deux sous-mesures sous forme de tableaux, à savoir le GDQS+ et le GDQS-, qui fournissent des informations plus ciblées au sujet de la contribution relative de la consommation de groupe d'aliments sains et malsains à la qualité globale de l'alimentation dans un contexte particulier. Les données recueillies avec les données du GDQS peuvent également être utilisées pour présenter sous forme de tableaux le score de diversité alimentaire minimale des femmes (Minimum Dietary Diversity for Women, MDD-W), les recommandations alimentaires mondiales (Global Dietary Recommendations, GDR) et le score NOVA d'aliments ultra-transformés (Ultra-Processed Food, UPF).



Non, je ne suis intéressé(e) que par le fait de mesurer un seul aspect de la qualité de l'alimentation (c.-à-d. l'adéquation nutritionnelle ou les facteurs de risque associés aux MNT).

Le GDQS pourrait toujours être un choix pertinent, car il est possible de présenter sous forme de tableaux le GDQS+ et le GDQS- qui fournissent des informations plus ciblées au sujet des aliments sains et malsains. Par ailleurs, vous pourriez envisager d'utiliser la MDD-W qui a été conçue comme mesure de substitution pour l'adéquation nutritionnelle, ou les GDR qui fournissent une mesure d'alignement avec les recommandations de l'OMS en vue d'une alimentation saine.

SOUHAITEZ-VOUS ANALYSER LES DONNÉES AU NIVEAU DES ALIMENTS ET DES GROUPES D'ALIMENTS OU AU NIVEAU DES NUTRIMENTS ?



Oui, je souhaite analyser les données au niveau des aliments et des groupes d'aliments dans la population cible. Si vous souhaitez analyser des données relatives à l'alimentation au niveau des aliments ou des groupes d'aliments et si vous souhaitez en savoir plus sur les types d'aliments consommés par la population, alors le GDQS est un excellent choix.



Non, je veux analyser l'apport de nutriments spécifiques (par exemple, le fer et le zinc) qui sont susceptibles d'être sous consommés ou consommés de façon excessive au sein de la population cible. Si vous souhaitez obtenir des informations quantitatives précises au sujet des macronutriments et des micronutriments consommés, il sera alors nécessaire de recueillir des données alimentaires quantitatives complètes à l'aide d'un rappel alimentaire de 24 heures, d'un questionnaire quantitatif sur la fréquence alimentaire ou d'un carnet alimentaire pesé. Ces types de données alimentaires nécessiteront également l'utilisation d'un tableau de composition d'aliments et de facteurs de conversion appropriés pour convertir les aliments consommés en leurs équivalents nutritifs.



RECHERCHEZ-VOUS UN OUTIL DE RECUEIL DE DONNÉES QUI POURRAIT ÊTRE DÉPLOYÉ AU COURS DES TROIS PROCHAINS MOIS ?



Oui, je dispose d'environ trois mois avant l'enquête. L'application GDQS peut être une bonne option pour vous, car il est conseillé environ deux à trois mois de temps préparatoire. Cette période est principalement utilisée pour préparer les traductions des noms des aliments et des boissons dans la base de données alimentaire mondiale. En cas de non-nécessité de la traduction, le temps de préparation est considérablement réduit. L'application est fournie avec une base de données alimentaire mondiale de plus de 5 500 aliments prêts à l'emploi et pré-codés avec tous les aliments et boissons adaptés à leur groupe d'aliments de GDQS approprié.



Non, je veux quelque chose que je peux utiliser immédiatement. Dans ce cas, vous pourriez envisager vous servir de la personne chargée de la détermination du score NOVA d'aliments ultra-transformés (UPF) pour présenter sous forme de tableaux le score NOVA d'aliments ultra-transformés (UPF), du questionnaire sur la qualité de l'alimentation (Diet Quality Questionnaire, DQQ) pour présenter le score des GDR sous forme de tableaux, ou du questionnaire type MDD-W pour présenter la MDD-W sous forme de tableaux, si ces outils ont déjà été adaptés et traduits pour être utilisés dans le cadre de votre enquête. Cependant, contrairement au GDQS, ces mesures ne fournissent pas une image unifiée de la qualité de l'alimentation, c'est-à-dire une mesure globale de la qualité de l'alimentation qui reflète à la fois l'adéquation nutritionnelle et les facteurs de risque liés aux résultats des MNT.

SOUHAITEZ-VOUS RECUEILLIR VOS DONNÉES SUR UNE TABLETTE À L'AIDE D'UNE APPLICATION EXISTANTE ?



Oui, je veux recueillir les données à l'aide d'une application sur une tablette. Le GDQS peut être une bonne option pour vous. L'application GDQS est gratuite, et l'assistance technique pour l'utilisation de l'application est actuellement disponible gratuitement à partir d'*Intake*. Le GDQS nécessite des entretiens en présentiel pour faciliter l'estimation précise des quantités consommées au niveau des groupes d'aliments. Lorsque l'application GDQS est utilisée pour le recueil de données, il n'est pas nécessaire de saisir les données et la présentation de la mesure du GDQS sous forme de tableaux est automatisée, ce qui permet l'analyse au niveau de la population des données recueillies presque immédiatement.



Non, en raison de la COVID ou d'autres préoccupations, je ne peux pas mener d'entretiens en présentiel. La personne chargée de la détermination du score NOVA d'aliments ultra-transformés (UPF) (pour présenter le score NOVA d'aliments ultra-transformés (UPF) sous forme de tableaux), le questionnaire sur la qualité de l'alimentation (Diet Quality Questionnaire, DQQ) (pour calculer le score des GDR) ou le questionnaire type MDD-W (pour présenter la MDD-W sous forme de tableaux) pourraient être de meilleures options pour vous, en fonction de vos objectifs d'enquête, car ces outils sont plus adaptés à une administration par téléphone.



ÊTES-VOUS INTÉRESSÉ(E) PAR LES ÉVALUATIONS DE ROUTINE ET LE SUIVI DES TENDANCES ET DES CHANGEMENTS EN CE QUI CONCERNE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION ?



Oui, je souhaite recueillir des informations chaque année sur la qualité de l'alimentation au sein de la population cible. L'utilisation de l'application GDQS pour recueillir des données sur le GDQS est une bonne option à envisager étant donné le faible coût et le caractère exhaustif des données alimentaires recueillies. Nous encourageons particulièrement les gouvernements qui mènent actuellement des enquêtes quantitatives représentatives sur le rappel alimentaire de 24 heures, au niveau national, tous les 5 à 10 ans, à envisager de recueillir le GDQS entre les cycles d'enquête. Ces données vous permettront de disposer d'informations plus opportunes qui vous permettront de mettre en place des politiques et des programmes plus adaptés qui pourront répondre aux changements des choix des consommateurs, de l'environnement alimentaire et du système alimentaire.



Non, j'ai juste besoin d'une seule mesure transversale de la qualité de l'alimentation au sein de la population cible. L'utilisation de l'application GDQS pour recueillir des données pour la mesure du GDQS reste une excellente option à prendre en considération, étant donné que l'application est gratuite et facile à utiliser pour le recueil de données, ne nécessite pas que le répondant y passe beaucoup de temps, et fournit une évaluation multidimensionnelle complète de la qualité de l'alimentation au niveau de la population.

ÊTES-VOUS INTÉRESSÉ(E) PAR LE FAIT DE RECUEILLIR DES DONNÉES AU SUJET DE L'ALIMENTATION, MAIS VOUS DISEZ D'UNE FORMATION TECHNIQUE ET/OU DE RESSOURCES LIMITÉES POUR EFFECTUER UN RAPPEL ALIMENTAIRE QUANTITATIF COMPLET DE 24 HEURES ?



Oui, ça me ressemble. Si vous disposez de ressources et/ou d'une expérience en matière de rappel alimentaire quantitatif limitées et que vous êtes intéressé(e) par la mesure de la qualité de l'alimentation, l'application GDQS et les mesures associées vous conviendraient parfaitement.



Non, ma situation est différente ; j'ai les ressources et les connaissances techniques adéquates. Il semblerait intéressant d'envisager une enquête alimentaire quantitative, telle qu'un rappel alimentaire de 24 heures. Consultez la plateforme [d'évaluation alimentaire INDDX24](#) et contactez INDDX24@FHISolutions.org pour plus de détails.

ÊTES-VOUS TOUJOURS INCERTAIN DES AVANTAGES DE L'UTILISATION DU GDQS ?



Oui, je ne sais toujours pas si le GDQS me convient. Consultez le tableau de comparaison de la qualité de l'alimentation (kit à outils n° 3) pour voir les différences entre les différentes mesures de qualité de l'alimentation et les avantages comparatifs du GDQS. Pour avoir accès à une version de démonstration de l'application GDQS afin de l'explorer davantage, veuillez nous contacter à l'adresse GDQS@FHISolutions.org.



Non, le GDQS est exactement ce que je cherchais pour mesurer la qualité de l'alimentation. L'application GDQS est gratuite et prête à être utilisée à l'échelle mondiale. *Intake* est actuellement disponible pour fournir une assistance technique gratuite pour l'utilisation du GDQS dans le recueil de données. Pour plus de détails, veuillez nous contacter à l'adresse GDQS@FHISolutions.org.



SOUHAITEZ-VOUS ANALYSER LES DONNÉES ALIMENTAIRES QUANTITATIVES EXISTANTES POUR PRÉSENTER LE GDQS SOUS FORME DE TABLEAUX ?



Oui, j'ai des données alimentaires quantitatives provenant d'enquêtes précédentes que je souhaiterais utiliser pour présenter le GDQS sous forme de tableaux. Étant donné que vous disposez déjà des données alimentaires quantitatives, vous êtes bien placé(e) pour présenter le GDQS sous forme de tableaux. *Intake* peut fournir des recommandations sur ce processus, ainsi que l'accès à une base de données alimentaire mondiale qui a été pré-codée avec les classifications des groupes d'aliments du GDQS pour faciliter la présentation sous forme de tableaux.



Non, je ne dispose pas de données alimentaires quantitatives existantes. Si vous ne disposez pas encore de données alimentaires quantitatives, vous pouvez envisager de recueillir des données primaires à l'aide de l'application GDQS, qui a été conçue pour uniformiser le processus de recueil de données et de présentation sous forme de tableaux. L'application GDQS est gratuite et prête à être utilisée à l'échelle mondiale. *Intake* est actuellement disponible pour fournir une assistance technique gratuite pour l'utilisation du GDQS dans le recueil de données. Pour plus de détails, veuillez nous contacter à l'adresse GDQS@FHISolutions.org.





LE SCORE GLOBAL DE QUALITÉ DE L'ALIMENTATION: DOCUMENT DE POLITIQUE ET DE PLAIDOYER

Ce document est destiné aux défenseurs, aux donateurs, aux investigateurs, aux concepteurs de programmes et aux exécutants, ainsi qu'aux personnes travaillant en politique publique dans les domaines de la santé, de la nutrition, de l'alimentation, du climat et de la politique sociale et économique. Il vous fournira des informations au sujet du score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS), la première mesure validée pour une utilisation à l'échelle mondiale et conçue pour refléter la qualité globale de l'alimentation.

Pourquoi devons-nous mesurer la qualité de l'alimentation ?

De nos jours, une alimentation saine peut sauver une vie sur cinq chaque année²³ et peut avoir un impact positif sur l'environnement en réduisant les émissions de gaz à effet de serre. En 2022, les impacts environnementaux des systèmes alimentaires ont augmenté de 14 % en moins d'une décennie.^{24, 25}

Étant donné que notre système alimentaire mondial a été construit sur de nombreuses inégalités, il est confronté à une pression continue et accrue face à la COVID-19, au changement climatique et à la crise ukrainienne. Ce que cela signifie pour les décideurs politiques est un ensemble complexe de défis tels que l'augmentation du coût de la vie, les pénuries alimentaires, les pressions accrues en ce qui concerne les soins de santé, les taux d'inflation élevés et la turbulence sur les marchés.

23 [Healthy eating saves lives | Institute for Health Metrics and Evaluation \(2019\)](#)

24 [Global Nutrition Report \(2021\)](#)

25 [Crippa et al. \(2021\). Food systems are responsible for a third of global anthropogenic GHG emissions](#)



Sans données sur la qualité de l'alimentation, les gouvernements, les donateurs, le secteur privé, les investisseurs et la société civile auront plus de mal à établir des réglementations et des politiques et à encourager le changement de comportement vers une alimentation nutritive et durable. Ainsi, cela aura un effet négatif sur la santé, la résilience et la stabilité macroéconomique dans les années à venir.

À l'heure actuelle, l'absence de données alimentaires nécessaires pour évaluer la consommation alimentaire au niveau de la population et le besoin de mesures appropriées au niveau mondial pour mesurer la qualité de l'alimentation ont ralenti les interventions et les innovations, ce qui entrave l'allocation des ressources vers une alimentation plus saine et durable. Il est impératif de cerner les aliments que les individus mangent et d'être armés de données alimentaires en temps opportun pour établir des politiques ciblées et chiffrées de manière précise dans le monde entier.



Le Score Global de Qualité de l'Alimentation

La mesure du GDQS est une réponse à l'absence de méthodes robustes et universellement applicables pour mesurer la qualité de l'alimentation. Une application gratuite et facile à utiliser facilite la collecte de données du GDQS dans les enquêtes basées sur la population.

L'application GDQS fournit une nouvelle méthode de recueil de données à faibles ressources pour permettre le recueil de données alimentaires de haute qualité à grande échelle et de façon régulière. Avec l'application GDQS, les données sur les aliments et les boissons individuels consommés, ainsi que les informations catégoriques sur les quantités d'aliments sains et malsains consommés, peuvent être recueillies facilement dans différents groupes de population.

Les données du GDQS peuvent être utilisées pour définir des objectifs, évaluer et surveiller la qualité de l'alimentation au sein d'une population, et orienter la conception du programme et de la politique, par exemple en comprenant quel pourcentage de la population consomme des légumes à feuilles vertes ou des céréales complètes, et parmi eux, quels sont ceux qui consomment une quantité faible ou élevée des aliments du groupe alimentaire.



SUJETS DE DISCUSSION POUR LES DÉFENSEURS

- › Ce que nous mangeons est au cœur de certains des plus grands défis sanitaires, environnementaux, sociaux et climatiques du monde.
 - › On estime qu'une mauvaise alimentation est responsable d'un quart (26 %) de tous les décès (évitables) chez les adultes.
 - › De récentes estimations indiquent que la demande alimentaire mondiale, y compris les pertes et le gaspillage alimentaires, représente environ 35 % de toutes les émissions mondiales de gaz à effet de serre. Ces impacts environnementaux ont augmenté de 14 % en moins d'une décennie.
- › Le GDQS offre aux décideurs politiques, aux concepteurs de programmes, aux investigateurs et à d'autres personnes une méthode pour comprendre ce que mangent les gens, en particulier dans des contextes où les habitudes alimentaires changent rapidement, avec une consommation accrue d'aliments ultra-transformés et riches en énergie.
- › La mesure du GDQS est unique parce qu'elle fournit un cadre nécessaire pour évaluer et surveiller de manière efficace les progrès réalisés au niveau de la population afin de parvenir à une alimentation saine.
- › Les données du GDQS peuvent être recueillies avec l'application GDQS gratuite et facile à utiliser, conçue pour permettre de recueillir les données alimentaires de façon originale et avec des moyens limités.
- › Les données recueillies avec l'application GDQS peuvent être utilisées à diverses fins, notamment :
 - › Pour permettre d'orienter le ciblage et les décisions poussant aux actions concrètes au niveau local lorsque les données sont recueillies à un niveau décentralisé.
 - › Pour fournir des preuves en vue de la conception de politiques et de programmes multisectoriels dans les domaines de la santé, de l'agriculture, de la protection sociale, de l'éducation et du commerce, entre autres.
 - › Pour élaborer de meilleures politiques en matière de sécurité alimentaire, de commercialisation des aliments et de conditionnement avant étiquetage.
 - › Pour cibler les politiques et les programmes de manière plus efficace pour les filles et les femmes, ainsi que les populations plus difficiles à atteindre, qui sont touchées de manière disproportionnée par les inégalités dans les systèmes alimentaires.
 - › Pour améliorer les partenariats public-privé en utilisant des données en temps réel afin d'améliorer les chaînes de valeur alimentaire.
- › En fin de compte, le recueil accru de données sur la qualité de l'alimentation avec l'application GDQS gratuite et facile à utiliser est une étape importante vers un leadership responsable dans tous les secteurs.





LIENS UTILES POUR EN SAVOIR PLUS

Les alliés et les défenseurs du score global de qualité de l'alimentation (Global Diet Quality Score, GDQS), ainsi que les utilisateurs potentiels de la mesure du GDQS et de l'application GDQS sont invités à nous contacter pour en savoir plus.

RESSOURCES DU GDQS :

[The Global Diet Quality Score \(GDQS\) Launch Event](#)

[Journal of Nutrition Supplement: The Global Diet Quality Score \(GDQS\): A New Method to Collect and Analyze Population-Based Data on Diet Quality](#)

[Developing and Validating a Food-Based Diet Quality Score](#)

[The Global Diet Quality Score \(GDQS\) Data Collection Options and Tabulation Guidelines](#)

RESSOURCES DANS LA BOÎTE À OUTILS GDQS :

[Aperçu de la situation de la qualité de l'alimentation – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 1](#)

[Tout ce que vous devez savoir – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 2](#)

[Bref aperçu : Comparaison des mesures de la qualité de l'alimentation – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 3](#)

[Questions dirigées : Le GDQS vous convient-il ? – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 4](#)

[Document de politique avec éléments de langage pour le plaidoyer – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 5](#)

[Liens utiles pour en savoir plus – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 6](#)

CONTACTEZ-NOUS :

En savoir plus et demander l'accès à l'application GDQS : GDQS@FHISolutions.org

En savoir plus sur le travail à *Intake* : <http://intake.org>

SUIVEZ-NOUS SUR





RÉFÉRENCES

Aperçu de la situation de la qualité de l'alimentation -- Ressource de la boîte à outils GDQS n° 1

Rapport sur la nutrition mondiale. (2021). *Rapport sur la nutrition mondiale 2021 : L'état de la nutrition mondiale*. Bristol, Royaume-Uni : Development Initiatives. <https://globalnutritionreport.org/reports/2021-global-nutrition-report/> Consulté le 13 juin 2022

Coates, J. C., Colaiezzi, B. A., Bell, W., Charrondiere, U. R., et Leclercq, C. (2017). Overcoming dietary assessment challenges in low-income countries: Technological solutions proposed by the International Dietary Data Expansion (INDDEX) project, *Nutrients*, 9(3), 289. <https://doi.org/10.3390/nu9030289>

Committee on World Food Security (2017). *Nutrition – A world in crisis*. <https://medium.com/committee-on-world-food-security-cfs/nutrition-a-world-in-crisis-bf9e3f276c9b> Consulté le 13 juin 2022

Crippa, M., Solazzo, E., Guizzardi, D., Monforti-Ferrario, F., Tubiello, F. N., et Leip, A. (2021). Food systems are responsible for a third of global anthropogenic GHG emissions. *Nature Food*, 2, 198–209. <https://doi.org/10.1038/s43016-021-00225-9>

Global Panel. (2017). *Healthy diets for all: A key to meeting the SDGs*. Policy Brief No. 10. Londres, Royaume-Uni : Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition.

Institute for Health Metrics and Evaluation. (2019). *Healthy eating saves lives*. <https://www.healthdata.org/infographic/healthy-eating-saves-lives> Consulté le 13 juin 2022

International Food Policy Research Institute. (2014). *Rapport 2014 sur la nutrition mondiale : Mesures et redevabilité en vue d'accélérer les progrès mondiaux en matière de nutrition*. Washington, DC.

Miller, V., Webb, P., Micha, R., Mozaffarian, D., et Global Dietary Database. (2020). Defining diet quality: a synthesis of dietary quality metrics and their validity for the double burden of malnutrition. *Lancet Planet Health*, 4(8), e352–e370. doi:10.1016/S2542-5196(20)30162-5

Ramakrishnan, U. (2020). Impact of nutrition on the next generation: The INCAP Longitudinal Study. *Food Nutrition Bulletin*, 41(1_suppl), S50–S58. doi: 10.1177/0379572120915422. PMID : 33172290.

Standing Together for Nutrition Consortium. (2021). <https://www.standingtogetherfornutrition.org/> Consulté le 13 juin 2022

Tout ce que vous devez savoir – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 2

Bromage, S., Batis, C., Bhupathiraju, S. N., Fawzi, W. W., Fung, T.T., Li, Y., Deitchler, M., Angulo, E., Birk, N., Castellanos-Gutiérrez, A., He, Y., Fang, Y., Matsuzaki, M., Zhang, Y., Moursi, M., Gicevic, S., Holmes, M. D., Isanaka, S., Kinra, S., Sachs, S. E., Stampfer, M. J., Stern, D., et Willett, W. C. (2021). Development and validation of a novel food-based Global Diet Quality Score (GDQS). *Journal of Nutrition*, 151(12 Suppl 2), 75S–92S. doi: 10.1093/jn/nxab244. PMID : 34689200 ; PMCID : PMC8542096.

Miller, V., Webb, P., Micha, R., Mozaffarian, D., et Global Dietary Database. (2020). Defining diet quality: a synthesis of dietary quality metrics and their validity for the double burden of malnutrition. *Lancet Planet Health*, 4(8), e352–e370. doi:10.1016/S2542-5196(20)30162-5

Bref aperçu : Comparaison des mesures de la qualité de l'alimentation – Ressource de la boîte à outils GDQS n° 3

Arimond, M., Wiesmann, D., Becquey, E., Carriquiry, A., Daniels, M. C., Deitchler, M., Fanou-Fogny, N., Joseph, M. L., Kennedy, G., Martin-Prevel, Y., et Torheim, L. E. (2010). Simple food group diversity indicators predict micronutrient adequacy of women's diets in 5 diverse, resource-poor settings. *The Journal of Nutrition*, 140(11), 2059S–2069S, <https://doi.org/10.3945/jn.110.123414>

Askari, M., Heshmati, J., Shahinfar, H., Tripathi, N., et Daneshzad, E. (2020). Ultra-processed food and the risk of overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis of observational studies. *International Journal of Obesity*, 44, 2080–2091.

Bromage, S., Batis, C., Bhupathiraju, S. N., Fawzi, W. W., Fung, T. T., Li, Y., Deitchler, M., Angulo, E., Birk, N., Castellanos-Gutiérrez, A., He, Y., Fang, Y., Matsuzaki, M., Zhang, Y., Moursi, M., Gicevic, S., Holmes, M. D., Isanaka, S., Kinra, S., Sachs, S. E., Stampfer, M. J., Stern, D., et Willett, W. C. (2021). Development and validation of a novel food-based Global Diet Quality Score (GDQS). *Journal of Nutrition*, 151(12 Suppl 2), 75S–92S. doi: 10.1093/jn/nxab244. PMID : 34689200 ; PMCID : PMC8542096.

Costa C. S., et Monteiro, C. (2020). *Fact sheet: The Nova Score for the Consumption of Ultra-Processed Foods (Nova-UPF score)*. Technical consultation on measuring healthy diets: Concepts, methods, and metrics. Du 18 au 20 mai 2021. Non publié.

Herforth, A., Martínez-Steele, E., Calixto, G., Sattamini, I., Olarte, D., Ballard, T., et Monteiro, C. (2020). Development of a diet quality questionnaire for improved measurement of dietary diversity and other diet quality indicators (P13-018-19). *Current Developments in Nutrition*, 3(1) nzz036.P13-018-19. <https://doi.org/10.1093/cdn/nzz036.P13-018-19>

Monteiro, C. A., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M. L., et Pereira Machado, P. (2019). *Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system*. Rome : FAO.



Morze, J., Danielewicz, A., Hoffmann, G., et Schwingshackl, L. (2020). Diet quality as assessed by the Healthy Eating Index, the Alternate Healthy Eating Index, the Dietary Approaches to Stop Hypertension Score, and health outcomes: A second update of a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Journal de l'Académie de nutrition et de diététique*, 120(12), 1998–2031.e15. doi: 10.1016/j.jand.2020.08.076. Epub 14 octobre 2020. PMID : 33067162.

Pagliai, G., Dinu, M., Madarena, M. P., Bonaccio, M., Iacoviello, L., et Sofi, F. (2020). Consumption of ultra-processed foods and health status: A systematic review and meta-analysis. *British Journal of Nutrition*, 125, 308–318.

Schwingshackl, L., et Hoffmann, G. (2015). Diet quality as assessed by the Healthy Eating Index, the Alternate Healthy Eating Index, the Dietary Approaches to Stop Hypertension score, and health outcomes: A systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Journal de l'Académie de nutrition et de diététique*, 115(5), 780–800.e785.

Schwingshackl, L., Bogensberger, B., et Hoffmann, G. (2018). Diet quality as assessed by the Healthy Eating Index, Alternate Healthy Eating Index, Dietary Approaches to Stop Hypertension Score, and health outcomes: An updated systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Journal de l'Académie de nutrition et de diététique*, 118(1), 74–100.e11. doi: 10.1016/j.jand.2017.08.024. PMID : 29111090.

Women's Dietary Diversity Project (WDDP) Study Group. (2017). Development of a dichotomous indicator for population-level assessment of dietary diversity in women of reproductive age, *Current Developments in Nutrition*, 1, 12 cdn.117.001701, <https://doi.org/10.3945/cdn.117.001701>





intake.org



[in](#)

